

# 清心会ニュース

## けんどう りねん ☆剣道の理念☆

にほん けんどう そうほんざん ぜんにっぽんけんどうれんめい  
日本の剣道の総本山である全日本剣道連盟は剣道について、こんな風にかい  
っています。

### けんどう けん りほう しゅうれん にんげんけいせい みち 剣道は剣の理法の修練による人間形成の道である

むずか ことば なら  
難しい言葉が並んでいるので、かんたん い  
簡単に言えば、「けんどう けいこ  
剣道の稽古をすることによ  
って、きちんとした人間になりましょう」ということだと思っ  
ています。



「きちんとした人間」とは難しいものですが、たと じぶん  
例えば、「自分のやるべきことをきちん  
とやる」とか「あいさつをきちん  
とする」とかいうものだと思います。けっ  
決して、試合で勝つためだけに  
剣道をするのではないと思っ  
ています。だから、

せいしんかい きほん  
清心会は基本の稽古をだいじ  
大事にしています。こま わざ  
細かな技などはちゅうがくせい  
中学生・高校生になっ  
てからでじゅうぶん  
充分です。基本の稽古をし  
っかりとして、「きちん  
とした人間」にちかづ  
近づきましょう。

## 稽古日程

| 5月      | 6月      | 7月              |
|---------|---------|-----------------|
| 09日 メイン | 20日 メイン | (抽選受付前)<br>5/1~ |
| 16日 メイン | 27日 メイン |                 |
| 23日 サブ  |         |                 |
| 30日 サブ  |         |                 |

\*\*\*\*\*

## ちや わす お茶を忘れずに

すこ まえ  
少し前まで、さいこうきおん  
最高気温が9度とかだったのに、き  
気がつけば20数度まで  
きおん あ  
気温が上がってきています。とうぜん あつ  
当然、暑くなれば汗をかきます。けいこ く  
稽古に来るときは、お茶を持  
ってくるようにしましょう。