

清心会ニュース

けんどう りねん ☆剣道の理念☆

にほん けんどう そうほんざん ぜんにっぽんけんどうれんめい
日本の剣道の総本山である全日本剣道連盟は剣道について、こんな風にかい
っています。

けんどう けん りほう しゅうれん にんげんけいせい みち 剣道は剣の理法の修練による人間形成の道である

むずか ことば なら
難しい言葉が並んでいるので、かんたん い
簡単に言えば、「けんどう けいこ
剣道の稽古をすることによ
って、きちんとした人間になりましょう」ということだと思っ
ています。



「きちんとした人間」とは難しいものですが、たと じぶん
例えば、「自分のやるべきことをきちん
とやる」とか「あいさつをきちん
とする」とかいうものだと思います。けっ
決して、しあい か
試合で勝つためだけに剣道をするのではないと思っ
ています。だから、

せいしんかい きほん
清心会は基本の稽古をだいじ
大事にしています。こま わざ
細かな技などはちゅうがくせい こうこうせい
中学生・高校生になっ
てからでじゅうぶん
充分です。基本の稽古をしっかりと
して、「きちんとした人間」
にちかづ
近づきましょう。

稽古日程

5月	6月	7月
09日 メイン	20日 メイン	(抽選受付前) 5/1~
16日 メイン	27日 メイン	
23日 サブ		
30日 サブ		

ちや わす お茶を忘れずに

すこ まえ
少し前まで、さいこうきおん
最高気温が9度とかだったのに、き
気がつけば20数度まで
きおん あ
気温が上がってきています。とうぜん あつ
当然、暑くなれば汗をかきます。けいこ く
稽古に来るときは、お茶をもち
もって来るようにしましょう。