

新たなスタイル

昨年度の総会で提案させて頂いた稽古時間の変更。今日までに2回、稽古を行いました。一般会員の皆様にはご不便をお掛けしておりますが、現状の清心会ではこれが精一杯かなという気がします。但し、機が熟せば、また昨年度までの形に戻したいなと思っております。それが、来年になるのか、5年後になるのかは分かりませんが、「大人が基本から稽古出来る」場所でありたいと個人的には思っています。私自身もそうですが、一般会員の年齢を考えると、子育てであったり、仕事で中心的な役割を担ったりと、なかなか稽古に来る余裕がないと思いますが、見学だけでもいいと思います。気軽に集まれる、そんな“場所”でありたいと考えています。



日本剣道形・木刀による剣道基本技稽古法について

今年度から少年少女の部の稽古内容に、日本剣道形（中学生以上）と木刀による剣道基本技稽古法を取り入れます。特に木刀による剣道基本技稽古法は、一般会員が若かりし頃にはなかったものです。何かいい資料等ありましたら、ご提供頂ければ幸いです。

稽古等日程

！！水分補給は確実に！！

| 5月 | 6月 | 7月 |
|---------|---------|-----------------|
| 09日 メイン | 20日 メイン | 抽選受付前 (5/1～) |
| 16日 サブ | 27日 メイン | |
| 23日 サブ | | |
| 30日 メイン | | |

欠席時の連絡は必ずお願い致します