

## ！！上達への道！！

学校の勉強であればテストで点数が出ますが、剣道の稽古は点数が出るものでもなく、頑張っていることが実っているかが分かりにくいところもあります。しかし、正しく稽古をしていれば、絶対に上達していきます。今日は稽古するにあたって大切にしてほしい3つのことを簡単に書きます。

- ①発声・・・言うまでもありませんが、剣道は発声を伴う競技です。逆に言えば、声を出さないのは剣道とは言えません。声を出すことで、⑦自分自身を奮い立たせる。⑧相手を委縮させる。⑨稽古環境を整える。という3つの効果があります。
- ②真似をする・・・「学ぶことはまね（真似）ぶこと」という言葉があります。自分よりも上手な人の剣道の真似をすることは実は剣道の上達にとって大切なことです。
- ③素直であること・・・人から教えてもらっても、素直にそれを自分のものに出来なければ、上達しません。素直に稽古に打ち込めば、どんどん上達していきます。

## 稽古日程

～稽古不参加時は事前の連絡をお願いいたします～



4月	5月	6月
29日 フリー	06日 メイン 13日 メイン 27日 メイン	17日 フリー  (他の日は 検討中です。)

## ☆連絡方法☆

清心会は日常的な連絡を「らくらく連絡網」というサービスを使って行っています。その他、LINEにグループを作成していますが、あくまで補助的なものです。会員および保護者の皆様には是非「らくらく連絡網」へのご登録をお願いいたします。

## 「らくらく連絡網」登録方法

- ①メール設定で、「@ra9.jp」からのメールを受け取れるように設定してください。
- ②<\*\*\*\*\*>に空メールを送信後、返信されてきたメールから登録。

※この際、広告メールの受信可否を問われる設問がありますので、必ず受け取らない方にチェックしてください。最大で1日に2～3通の広告メールが届きます。受け取らない設定にしておけば、広告メールは届きません。

！！注意①！！ 「らくらく連絡網」に登録していないことによる不利益は当会では負えませんので、予めご了承ください。

！！注意②！！ メールアドレスを変更した場合は、新たに会員登録をお願いいたします。後日、旧アドレスの方を削除いたします。

## 「LINE」清心会グループ登録方法

- ①LINEのID検索で「\*\*\*\*\*」を検索してください。
- ②会員名等を内容に含んで、メッセージをお送りください。清心会グループにご招待いたします。