

令和4年度を迎えて

令和4年度が始まり、早くも1か月が経過としていきます。この2年間は新型コロナウイルス感染症に悩まされ、稽古も充分に行うことができず、会員及び保護者の皆様にはご迷惑をお掛けしております。

今年度も感染対策を講じながらの稽古及び運営になることが予想されます。会員及び保護者の皆様には、引き続きご迷惑をお掛けいたしますが、会の運営にご理解とご協力を賜りますよう。よろしくお願いいたします。

稽古日程

～稽古不参加時は事前の連絡をお願い致します～

4月	5月	6月
30日 地下フリー	07日 サブ 14日 メイン 21日 サブ 28日 サブ	04日 メイン 11日 メイン 18日 サブ 25日 メイン



!!声!!

新型コロナウイルス感染症により、稽古を中断したこともありましたが、稽古を再開してしばらくは感染対策として、発声することなく稽古を行っていましたが、剣道には発声は欠かせないものです。以前も、平岡先生から話があったように、理由もなく声を出すわけではありません。自分の気持ちを高めたり、相手の戦う気持ちを小さくしたりする効果があります。また、普段よりも大きな声を出すことで、喉が鍛えられます。

また、清心会は設立当時から、相互に声を出すことを方針にしています。これは、主に防具を着けて稽古する人は、打つ方も打たせる方も両方が声を出すということです。打つ方はともかく、打たせる方は自分が打たないからと言って、気を抜いてしまう人もいますが、それは間違いです。

マスクを着けながらの稽古なので、声が出にくいというのは皆同じです。少しずつ大きな声を出す練習をしていきましょう。

